

VITAMÍNY JSOU NAŠI KAMARÁDI

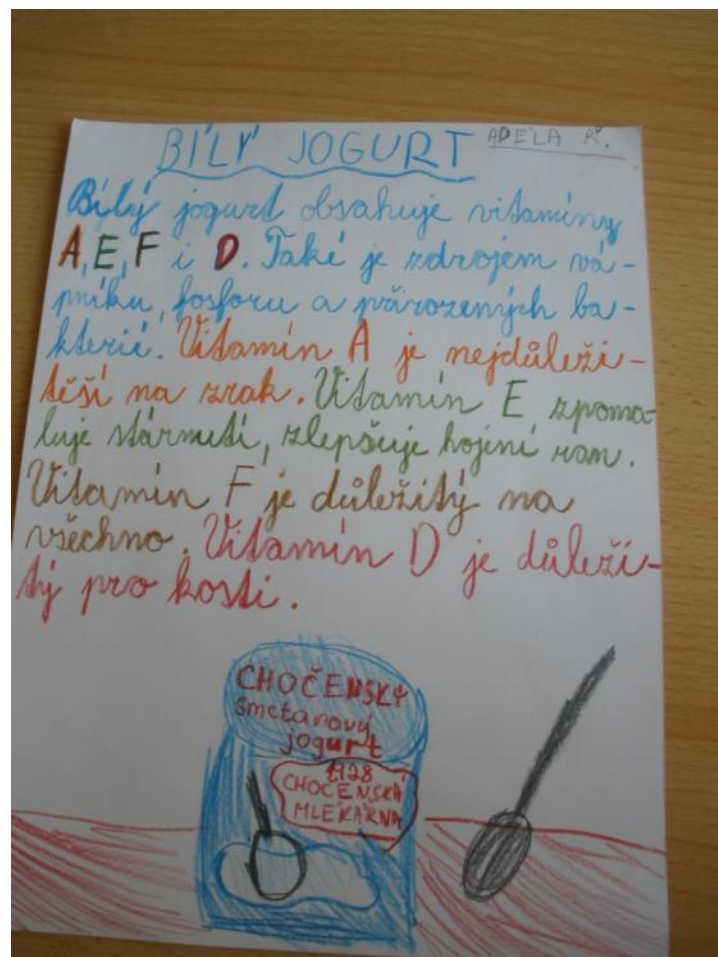
Dne 2. června 2014 měla 3. A třídní projekt. Žáci se rozdělili do skupin a každá skupina si vytvořila vlastní ovocný pohár. Dále žáci zjišťovali, jak vitamíny našemu tělu prospívají. V jakém ovoci se který vitamín nachází. Seznámili jsme se s činností srdce v těle a s krevním oběhem. Na toto téma pak žáci vypracovali skupinovou práci. Všem se poháry i práce moc povedly.



VYJMENOVANÁ SLOVA
s y/ý po ť a slova s nimi příbuzná

byť	- bytost, aby, dobyt, nabyt, obyvatel
byl	- bytový, byslet, bydlo
obytel	- dobytí
nabytek	- nábytkářský
obyčej	- obyčejný
bystrý	- bystre, bystrina, bystřice
bylina	- byložravec, bylinka
kobylna	- kobylka, Kolyby
byk	- byč, bykovec
babyčka	- bylka

Dále: By
Hra
Bylany,
(yč).





VITAMÍNY V OVOCI

- Ovoce obsahuje cukry a vlákniny.

Banány obsahují vitamíny:

- Vitamin A zlepšuje zrak
- Vitamin B zlepšuje paměť
- Vitamin C posiluje imunitní systém
- Vitamin E antioxidantní účinky

Čaj, jogurt obsahuje vitamíny:

- Vitamin A zlepšuje zrak
- Vitamin E antioxidantní účinky
- Vitamin F vliv na srdce, krevní tlak
- Vitamin D vliv na kosti, pomáhá vstřebávání vápníku

Vitamíny se hojně vyskytují v:

- Vitamin A se vyskytuje například v mrkvi
- Vitamin B se vyskytuje například v ořechách
- Vitamin C se vyskytuje například v rybízce
- Vitamin D se vyskytuje například v vejících



Bily
A, E
p
h
A