

POKUSNÉ OVĚŘOVÁNÍ PROGRAMU

„HODINA POHYBU NAVÍC“

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy vyhlašuje výzvu pro základní školy k podání přihlášky do pokusného ověřování účinnosti programu „Hodina pohybu navíc“ .

1. CHARAKTERISTIKA POKUSNÉHO OVĚŘOVÁNÍ

Vzhledem k stále se zhoršujícímu zdravotnímu stavu našich dětí, který plyne z nedostatečného pohybu, MŠMT navrhuje zvýšit objem odborně řízeného pohybu žákům v základních školách. Problémy žáků (většinou spadajícím na 2. stupeň ZŠ) potvrzuje prakticky každá studie (HBSC, WHO), která se na tuto zdravotní problematiku zaměřuje. Stále se zvyšující nadváha a obezita u mladé generace generuje další nemoci, jako diabetes, kardiovaskulární nemoci, některé nádory. S tím se pojí stále se zvyšující riziko nadváhy/obezity u dospělé populace, pokud jimi trpí již v dětství. Dalším problémem je špatné držení těla (páteř, postavení nohou, klenba chodidel, svalový korzet atd.), které se již stává normou. Konsekvencí je osvobození žáků z hodin tělesné výchovy (TV). Samo zavedení programu „Hodina pohybu navíc“ neomezí osvobození žáků z TV, ale dá jim další možnost se pohybem více bavit, což může v konečném důsledku a v dlouhodobém horizontu vyústit v jejich vyšší účasti na hodinách TV a omezit jejich osvobození z této výuky. Žáci jsou si také svými nekoordinovanými pohyby „nebezpeční“, své tělo nekontrolují a při každém pádu hrozí zranění.

Program „Hodina pohybu navíc“ plně odpovídá dosavadním zjištěním jak na úrovni MŠMT, tak i na úrovni Ministerstva zdravotnictví, vlády a komisí EU.

Obsah

Pokusné ověřování se **plánuje na jeden školní rok** s tím, že dosavadní praxe doporučuje trvání pokusného ověřování po dobu 2-3 let. Možné prodloužení bude součástí vyhodnocení a na základě těchto získaných poznatků bude rozhodnuto o dalším postupu.

Obsahem pokusného ověřování je ověření účinnosti programu zaměřeného na navýšení pohybových aktivit žáků prvního stupně základních škol. Dlouhodobým cílem je změna jejich životního stylu, ve kterém bude mít pohyb své pevné místo, což by mělo výrazně přispět ke zvrácení negativního zdravotního vývoje naší populace. Pokusné ověřování je zaměřeno na 1. stupeň ZŠ, resp. na 1.-3. ročník ZŠ, tedy na věk, ve kterém se utváří relativně trvalé a stabilní postoje ovlivňující životní styl. Program předpokládá, že získání kladného vztahu k pohybu v této věkové skupině

2. ORGANIZAČNÍ A VĚCNÉ PODMÍNKY PRO REALIZACI POKUSNÉHO OVĚŘOVÁNÍ

Škola, která zabezpečuje pokusné ověřování, musí splnit následující podmínky:

- Ve školní družině se budou žáci věnovat 1x/týden pohybovým aktivitám, tzn. každý žák z ročníku, kterého se týká program, bude absolvovat pohybové aktivity jednou za týden.
- Pro pohybovou aktivitu bude vyčleněno 45 min. týdně po celý rok.

- Pro pohybové aktivity škola zajistí vhodná sportoviště a vybavení pro celoroční realizaci programu (tělocvična i venkovní hřiště; popř. uvede dostupnost ledové plochy). Své sportoviště a vybavení bude škola specifikovat v přihlášce.
- Pro pohybové aktivity škola zajistí 2 učitele TV/trenéry s minimální kvalifikací licence „B“ (dříve 2. třídy). Tito učitelé TV/trenéři budou absolvovat semináře pořádané pro tento program ohledně metodiky pohybu. Malotřídní školy mohou zajistit pouze jednoho učitele TV/trenéra.
- Škola se zaváže upravit ŠVP školní družiny i vnitřní řád školní družiny.
- Škola vyhodnotí průběh a výsledky pokusného ověřování za příslušné období ve zprávách, jejichž strukturu, formu zpracování a časový harmonogram stanoví řídicí tým, a které budou zaslány na NÚV.
- Za organizaci, zabezpečení a realizaci programu včetně bezpečnosti a ochrany žáků zodpovídá škola.