

PLAVECKÝ VÝCVIK

V posledním listopadovém týdnu žáci 3. a 4. ročníků zakončili povinný plavecký výcvik v jihlavském bazéně E. Rošického. První hodinu byli žáci rozděleni do skupin podle zdatnosti (plavec – poloplavec – začátečník). Během 20 výukových hodin se žáci učili pod odborným dohledem trenéra nejen základním plaveckým stylům (kraul, prsa, znak), ale byli seznámeni i se základními prvky záchrany tonoucího a první pomoci. V poslední lekci žáci absolvovali plavecké závody na 50 m volným stylem.

V kategorii chlapců získali medaile:

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. místo Čermák Martin (4. A) | 0:58,5 |
| 2. místo Boček Matěj (3. A) | 0:59,3 |
| 3. místo Nedorost Adam (3. A) | 1:00,8 |

V kategorii dívek:

- | | |
|------------------------------------|--------|
| 1. místo Kosová Tereza (4. A) | 1:09,2 |
| 2. místo Nyisztorová Vanesa (3. B) | 1:09,7 |
| 3. místo Pykalová Marie (3. B) | 1:10,0 |

Je až s podivem, že pro některé žáky ve 3. třídě je nemyslitelné, aby se jim voda dostala do obličeje, nedej bože potopit hlavu pod vodu, skočit do vody či alespoň na chvíli odložit plaveckou pomůcku. Někteří rodiče v takovém případě své dítě z výcviku opakovaně omlouvají, což absolutně nic neřeší. Rada je v tomto případě jednoduchá: chodte se svými dětmi v létě k rybníku, pěstujte v nich kladný vztah k vodě! Velmi jim tak usnadníte absolvování povinného plaveckého výcviku, kde najednou musí být ve vodě (kde nedošlápnu) bez maminky!

Mgr. Eva Mašátová



Vítězové na 50m (zleva) Nedorost, Boček, Čermák



Vítězky na 50m (zleva) Pykalová, Nyisztorová, Kosová



