

Párty se Zdravou 5

Dne 16. 1. 2019 se v naší škole uskutečnila akce Párty se Zdravou 5. Žáci 6. tříd pod vedením lektora připravovali během dvou hodin tři jednoduchá, zdravá, a přesto i chutná jídla. Během vaření se děti také dozvěděly spoustu tipů a triků k vaření, skladbě jídelníčku apod.

Dětem se tato akce velmi líbila, a proto si tento projekt určitě v budoucnu někdy zopakujeme.

Připravované menu:

- Polévka z červené čočky
- Pizza s paprikou a cuketou
- Zapečená jablka s tvarohem



Lenka Božková

