

ZDRAVÁ 5

Minulý školní rok se žáci 9. ročníků zapojili do soutěže ve vaření Zdravá 5. Připravovali svačinky pro své spolužáky.

Zdravá 5 je celorepublikový vzdělávací program pro základní i mateřské školy. Je zaměřen na **zdravý životní styl**, především v oblasti **zdravého stravování**. Vzdělávací program **Zdravá 5** je realizován společností **Ahold. Nadační fond Albert** poskytuje školám vzdělávací program zdarma.

Letos jsme pro děti z 6. tříd objednali vzdělávací program Párty se Zdravou 5, který proběhne v naší kuchyňce 16. 1. 2019.

PÁRTY SE ZDRAVOU 5



Párty se Zdravou 5 je dvouhodinová vaření připravená pro žáky 2. stupně základních škol. Žáci si pod vedením lektora připraví 3 chody jednoduchého tepelně připraveného menu. Kromě toho se samozřejmě dozví i spoustu zajímavých tipů a triků k vaření, skladbě jídelníčku i potravinám. Sami si připraví občerstvení o 5 chodech, které nakonec všichni **ochutnají**. Všechny suroviny zajistí **lektor Zdravé 5**.

Doufám, že se tato akce bude dětem nejen líbit, ale naučí se také něco nového.

Lenka Božková

